



SENIOREIDEN LUONNOLLINEN AAMUNAVAUS TORSTAISIN KLO 9-10 (6.6.-29.8.)

- **Uutela**

lähtö: Kahvila Kampela, Uutelantie 1

Haluatko potkaista päiväsi käyntiin luonnollisesti?

Tule mukaan herättelemään kehoa, mieltä ja luontoyhteyttäsi lähiluonnossa! Liikumme rauhallisesti selkeillä poluilla ja teemme läsnäoloa ja hyvinvointia vahvistavia harjoitteita. Mukaan voit ottaa istuinalustan ja päälle säänmukaiset vaatteet ja jalkineet. **Huom! Säätövaraus.** Voimakas sade ja/tai tuuli peruuttaa tapahtuman

Anne Rauma
p. 050 313 3736

Laura Annila
p. 050 341 6670