LUONTOYMPÄRISTÖN JA ELÄINAVUSTEISUUDEN HYÖDYNTÄMINEN VANHAN VAASAN SAIRAALASSA

12.9.2019
Green Care -päivät

Vanhan Vaasan sairaala

Organisaatio, tehtävä ja toiminta www.vvs.fi

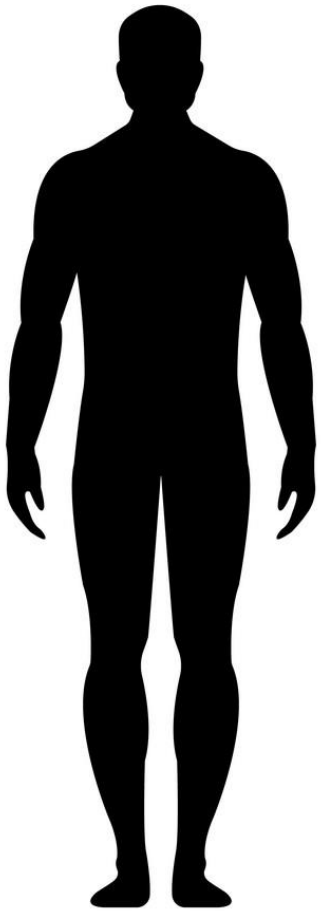
Potilas

Mies
79%

20-40 v.
65%

Suomenkielinen
91%

Skitsofrenia
päädg.
75%



Oikeuspsykiatrinen
47%
Vaarallinen/vaikea-
hoitoinen
53%

Tahdonvastainen
hoito

Keskimääräinen
hoitoaika
7 vuotta

Vanhan Vaasan sairaalan erityispiirteet

Haastavat potilaat ja suljettu ympäristö

- Etsitään aktiivisesti uusia vaikuttavia tapoja hoitaa ja kuntouttaa.
- Sairaus alentaa toimintakykyä merkittävästi.
- Väkivallan riski on läsnä arjessa.

Pitkät hoitoajat

- Potilas opitaan tuntemaan, mikä mahdollistaa ohjautumisen eri toimintojen välillä.
- Hoitopolku, jossa eri tason toimintoja hoidon eri vaiheissa.

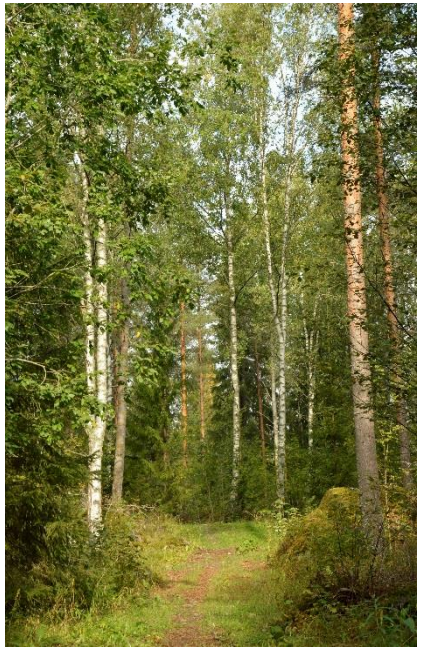
Turvallisuusnäkökohdat (potilas- ja henkilöstöturvallisuus)

- Otettava huomioon kaikessa toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa.

Osaaminen ja yhteistyö sairaalan sisällä

- Pystytään toteuttamaan omana toimintana sellaista, jota tyypillisesti hankitaan ostopalveluina.
- Henkilökunnan vastuu toiminnan käytännön suunnittelusta ja potilaiden hoidosta toiminnan aikana.

VANHA PUUTARHA
KASVIHUONE
KASVILAVA-
JA PARVEKEVILJELY
KESÄLAMPAAT
KUNTORATA
NUOTIOPAIKKA
JA LAAVU
KUNTOUTTAVA
TYÖTOIMINTA



Lähitoiminta sairaalan luontoympäristössä

- Luodaan matalan kynnyksen toimintamahdollisuuksia.
- Helppo pääsy toiminnan pariin tai toiminta potilaan luo.
- Ympäristö mahdollistaa monipuolisen toiminnan.
- Tarjonta isolle joukolle potilaita.
- Hyödynnetään eri ammattiryhmiä toiminnassa.

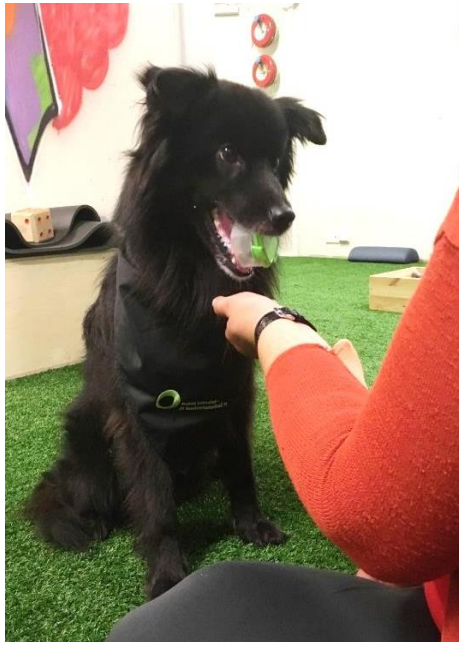
Eläinavusteinen työskentely

Case kesälampaat – matalan kynnyksen toiminta

Vuokralampaat laiduntavat sairaala-alueella toukokuusta syyskuuhun. Lammasaitaus on sijoitettu ulkoilupihan välittömään läheisyyteen. Tällä pyritään aktivoimaan potilaita mukaan ulkoiluihin. Lampaita pystytään myös siirtämään aidattuihin ulkoilupihoihin, jolloin useammilla potilailla on mahdollisuus päästä niiden kanssa kontaktiin.

Arkipäivisin kesälampaiden ruokintaan osallistuvat vuorollaan toimintaterapeutit, kuntoutusohjaaja ja kuntouttavan työtoiminnan ryhmä. Viikonloppuisin lampaat hoidetaan osastojen toimesta. Potilaat osallistuvat ruokintaan tilanteesta riippuen joko ryhmässä tai yksilöllisesti. Lisäksi lammasaitauksessa on kokoontunut ruokinta-ajan ulkopuolella erilaisia ryhmiä ja sen ympäristöön tehdään potilaiden kanssa kävelyretkiä.

Lammastoimintaan tehtiin vuonna 2018 noin 300 potilaskäyntiä eri kokoonpanoilla. Toiminnassa oli mukana yli 60 eri potilasta.



Eläinavusteinen työskentely

Täsmällisemmin kohdennettu toiminta

- Osa moniammatillista hoidon suunnittelua ja kokonaishoitoa.
- Toteutus yksilö- ja pienryhmätyöskentelynä.
- Potilaat, joilla kiinnostus eläinavusteisuutta kohtaan ja joiden hoitoon arvioidaan saatavan erityistä hyötyä.
- Tavoitteet täsmentyvät.
- Toiminta on säännöllistä, pitkäkestoista, suunnitelmallista ja dokumentoitua.
- Esim. koira-avusteinen toimintaterapia ja sosiaalipedagoginen hevostoiminta.

Eläinavusteisuus on osoittautunut toimivaksi menetelmäksi silloin, kun…

- Potilaalla on haasteita motivaation alueella, vaikeus sitoutua säännölliseen kuntouttavaan toimintaan ja toimia yhteistyössä henkilökunnan kanssa.
- Potilaan tavoitteet liittyvät vuorovaikutustaitoihin, kognitiivisten taitojen harjoittelun ja käyttäytymisen säätelyn alueelle.

Blue Care

Toiminta vesiympäristössä

RETKEILY
ulkoilu
patikointi
eväsretket

MÖKKEILY
uiminen
saunominen
ruoanvalmistus
veneily

KALASTUS
rannalta ja veneestä
pilkkiminen
kalan käsittely
vastuullisuus

AVOIMET RYHMÄT

- Virkistäytyminen
- Pois potilaan roolista
- Kokemuksellinen oppiminen
- Mielenkiintojen löytyminen
- Vuorovaikutus

PIENRYHMÄT

- Huomioidaan yksilön mielenkiinnot, voimavarat ja tavoitteet.
- Toiminnan jaksotus.
- Yhdessä tekeminen ja uusien taitojen opettelu.
- Katse kohti sairaalan jälkeistä elämää.

Keskeiset tavoitteet ja hyödyt

MOTIVAATIO/ SITOUTUMINEN

Luontoon ja eläimiin liittyvä toiminta herättää kiinnostusta ja motivoi osallistumaan.

Sitoutumisen kautta päästään työskentelemään kuntoutumiselle asetettujen tavoitteiden parissa.

VUOROVAIKUTUS

Luontoympäristö ja eläinten läsnäolo lisäävät luontevaa vuorovaikutusta.

Kontakti eläimeen sitoo hetkeen, kehittää empatiakykyä ja mahdollistaa sosiaalisten taitojen harjoittelun.

YHTEISÖLLISYYS/ OSALLISUUS

Mahdollisuus yhdessä tekemiseen ja yhteisiin kokemuksiin.

Yhteisöön kuulumisen tunne ja tasavertainen suhde.

ARJEN TAIDOT

Mahdollisuus olla aktiivisen toimijan roolissa ja oppia elämässä tarvittavia taitoja.

VOIMAVARAKESKEISYYS

TERVEYDEN EDISTÄMINEN

TULEVAISUUTEEN SUUNTAUTUMINEN

Kiitos mielenkiinnostanne!

Anne-Maria Kallio-Eerikäinen,
osastonhoitaja
anne-maria.kallio-eerikainen@vvs.fi

Piia Kiuru, toimintaterapeutti
piia.kiuru@vvs.fi

Vanhan Vaasan sairaala
www.vvs.fi